

Генеральный директор АО "Комитет социального

Камендин А.В.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

2026 г

1 день

| Наименование                                      | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                   | г      |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                   |        |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
| Комплексный обед                                  |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Огурец солёный порционно                          | 100    | 2024                                                          | 385                                   | 0.48  | 6.2   | 11.50    | 52.10                         |
| Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой          | 250/10 | 2024                                                          | 103                                   | 6.50  | 6.03  | 13.10    | 187.94                        |
| Паста Болоньезе "По-школьному"                    | 280    | 2022                                                          | 404                                   | 13.40 | 14.30 | 50.30    | 400.30                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40     | 2021                                                          | 575                                   | 2.72  | 0.52  | 15.92    | 79.20                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 50     | 2021                                                          | 576                                   | 3.75  | 1.45  | 15.80    | 76.30                         |
| Сок фруктовый                                     | 200    | 2024                                                          | 469                                   | 1     | 0.2   | 9.80     | 45.00                         |
| Мандарин свежий                                   | 100    | 2008                                                          | 9.8                                   | 0.80  | 0.10  | 7.50     | 38.00                         |
| Вафли                                             | 20     | 2021                                                          | 580                                   | 1.44  | 2.8   | 9.80     | 62.00                         |
| Итого за прием пищи:                              | 1050   |                                                               |                                       | 30.09 | 31.60 | 133.72   | 940.84                        |
| Всего за день:                                    |        |                                                               |                                       | 30.09 | 31.60 | 133.72   | 940.84                        |

Заведующий производством

*[Handwritten signature]*

Генеральный директор АО «Комбинат социального питания» Парфенова  
Камедин А.В.



Согласовано  
Директор  
ГБОУ «Центр питания» № 438  
И.И. Байкова  
17.08.2026 г.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

2026 г

2 день

| Наименование                                      | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                   | г      |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                   |        |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
|                                                   |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Комплексный обед                                  |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Салат "Витаминный" (1 вариант)                    | 100    | 2024                                                          | 41                                    | 0.83  | 6.40  | 5.33     | 79.00                         |
| Суп картофельный с горохом и гречками             | 250/10 | 2024                                                          | 104                                   | 4.40  | 3.40  | 12.20    | 122.10                        |
| Шницель рубленый мясной                           | 100    | 2024                                                          | 286                                   | 7.20  | 10.20 | 22.50    | 200.30                        |
| Каша гречневая рассыпчатая                        | 180    | 2024                                                          | 347                                   | 5.70  | 4.10  | 28.10    | 208.30                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40     | 2021                                                          | 575                                   | 2.72  | 0.52  | 15.92    | 79.20                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 50     | 2021                                                          | 576                                   | 3.75  | 1.45  | 15.80    | 76.30                         |
| Напиток из протёртой брусники                     | 200    | 2024                                                          | 463                                   | 0.13  | 0.06  | 7.20     | 30.00                         |
| Яблоко свежее                                     | 100    | 2008                                                          | 9.1                                   | 0.40  | 0.40  | 9.80     | 44.40                         |
| Печенье                                           | 50     | 2021                                                          | 582                                   | 6.00  | 5.00  | 16.50    | 100.80                        |
| Итого за прием пищи:                              | 1080   |                                                               |                                       | 31.13 | 31.53 | 133.35   | 940.40                        |
| Всего за день:                                    |        |                                                               |                                       | 31.13 | 31.53 | 133.35   | 940.40                        |

Заведующий производством

Генеральный директор АО "Комбинат социального

Камедин А.В.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

2026 г



3 день

| Наименование                                           | Выход,    | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                        | г         |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                        |           |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
| Комплексный обед                                       |           |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Салат из квашеной капусты                              | 100       | 2024                                                          | 40                                    | 1.60  | 5.10  | 7.70     | 83.00                         |
| Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной | 250/10/10 | 2024                                                          | 80                                    | 8.93  | 4.70  | 11.40    | 156.30                        |
| Запеканка из печени с рисом и соусом                   | 100/20    | 2024                                                          | 316                                   | 9.20  | 6.60  | 8.18     | 128.10                        |
| Макаронные изделия отварные                            | 180       | 2024                                                          | 356                                   | 3.48  | 11.04 | 24.70    | 131.70                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами      | 40        | 2021                                                          | 575                                   | 2.72  | 0.52  | 15.92    | 79.20                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами            | 50        | 2021                                                          | 576                                   | 3.75  | 1.45  | 13.60    | 76.30                         |
| Компот из свежих яблок                                 | 200       | 2024                                                          | 418                                   | 0.15  | 0.14  | 8.80     | 82.00                         |
| Груша свежая                                           | 100       | 2021                                                          | 82                                    | 0.40  | 0.30  | 10.30    | 47.00                         |
| Булочка молочная                                       | 75        | 2024                                                          | 508                                   | 7.00  | 1.40  | 29.50    | 159.20                        |
| Итого за прием пищи:                                   | 1135      |                                                               |                                       | 37.23 | 31.25 | 130.10   | 942.80                        |
| Всего за день:                                         |           |                                                               |                                       | 37.23 | 31.25 | 130.10   | 942.80                        |

Заведующий производством

Генеральный директор АО "Комбинат социального

Камендин А.В.



Согласовано

Директор

И.И. Водкина 438

08.08.2024 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

2024 г.

4 день

| Наименование                                      | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                   | г      |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                   |        |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
| Комплексный обед                                  |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Салат "Мозайка"                                   | 100    | 2022                                                          | 28                                    | 1.58  | 5.00  | 1.00     | 130.00                        |
| Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной     | 250/10 | 2024                                                          | 105                                   | 4.30  | 4.10  | 14.98    | 136.20                        |
| Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом        | 100/20 | 2024                                                          | 262                                   | 8.20  | 9.70  | 16.20    | 139.40                        |
| Пюре картофельное                                 | 180    | 2024                                                          | 360                                   | 4.20  | 4.50  | 29.30    | 153.00                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40     | 2021                                                          | 575                                   | 2.72  | 0.52  | 15.92    | 79.20                         |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50     | 2021                                                          | 576                                   | 3.75  | 1.45  | 15.80    | 76.30                         |
| Компот из сухофруктов                             | 200    | 2024                                                          | 425                                   | 0.44  | 0.08  | 8.30     | 76.00                         |
| Яблоко свежее                                     | 100    | 2008                                                          | 9.1                                   | 0.40  | 0.40  | 9.80     | 44.40                         |
| Печенье                                           | 50     | 2021                                                          | 582                                   | 6.00  | 5.00  | 16.50    | 100.80                        |
| Итого за прием пищи:                              | 1100   |                                                               |                                       | 31.59 | 30.75 | 127.80   | 935.30                        |
| Всего за день:                                    |        |                                                               |                                       | 31.59 | 30.75 | 127.80   | 935.30                        |

Заведующий производством

*[Signature]*



Камедин А.В.

Директор

ГБОУ «Исследовательский институт

И. И. Боякова

17" 08 2026

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

202 6<sub>Г</sub>

| Наименование                                                     | Выход,    | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                                  | г         |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                                  |           |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
| Комплексный обед                                                 |           |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Салат из свеклы отварной                                         | 100       | 2022                                                          | 38                                    | 1.40  | 6.00  | 8.33     | 92.00                         |
| Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной | 250/10/10 | 2024                                                          | 96                                    | 5.52  | 9.10  | 22.34    | 200.36                        |
| Паштет с курицей                                                 | 280       | ТТК (осн. ТК №330,2024)                                       | 330/1                                 | 14.70 | 13.40 | 36.40    | 336.60                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами                 | 40        | 2021                                                          | 575                                   | 2.72  | 0.52  | 15.92    | 79.20                         |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами                       | 50        | 2021                                                          | 576                                   | 3.75  | 1.45  | 15.80    | 76.30                         |
| Напиток из протёртой брусники                                    | 200       | 2024                                                          | 463                                   | 0.13  | 0.06  | 7.20     | 30.00                         |
| Апельсин свежий                                                  | 100       | 2008                                                          | 9.6                                   | 0.90  | 0.20  | 8.10     | 43.00                         |
| Зефир витаминизированный                                         | 35        | 2021                                                          | 582/1                                 | 0.63  | 0.10  | 16.20    | 66.80                         |
| Итого за прием пищи:                                             | 1075      |                                                               |                                       | 29.75 | 30.83 | 130.29   | 924.26                        |
| Всего за день:                                                   |           |                                                               |                                       | 29.75 | 30.83 | 130.29   | 924.26                        |

### Заведующий производством

Генеральный директор Комитет социального

Камедин А.В.



Согласовано

Директор



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

2026 г

6 день

| Наименование                                      | Выход,    | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                   | г         |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                   |           |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
| Комплексный обед                                  |           |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Салат из свежих огурцов                           | 100       | 2024                                                          | 18                                    | 0.75  | 2.80  | 2.34     | 66.00                         |
| Суп из овощей с говядиной и сметаной              | 250/10/10 | 2024                                                          | 100                                   | 1.60  | 4.91  | 23.69    | 149.73                        |
| Биточек из говядины                               | 100       | 2024                                                          | 289                                   | 8.80  | 10.30 | 21.60    | 306.10                        |
| Овощи в молочном соусе                            | 180       | 2024                                                          | 364                                   | 7.60  | 9.10  | 19.10    | 100.40                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 50        | 2021                                                          | 575                                   | 3.40  | 0.65  | 19.90    | 99.00                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 50        | 2021                                                          | 576                                   | 3.75  | 1.45  | 15.80    | 76.30                         |
| Напиток из шиповника                              | 200       | 2024                                                          | 468                                   | 0.60  | 0.00  | 10.30    | 44.00                         |
| Яблоко свежее                                     | 100       | 2008                                                          | 9.1                                   | 0.40  | 0.40  | 9.80     | 44.40                         |
| Вафли                                             | 20        | 2021                                                          | 580                                   | 1.44  | 2.8   | 9.80     | 62.00                         |
| Итого за прием пищи:                              | 1070      |                                                               |                                       | 28.34 | 32.41 | 132.33   | 947.93                        |
| Всего за день:                                    |           |                                                               |                                       | 28.34 | 32.41 | 132.33   | 947.93                        |

Заведующий производством

Генеральный директор АО "Комбинат социального

Камендин А.В.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

2026 г

7 день

| Наименование                                      | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                   | г      |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                   |        |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
|                                                   |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Комплексный обед                                  |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Салат "Степной" из разных овощей                  | 100    | 2024                                                          | 29                                    | 2.90  | 5.90  | 6.00     | 138.80                        |
| Бульон куриный с вермишелью и яйцом               | 250/10 | 2024                                                          | 110                                   | 6.30  | 3.90  | 16.30    | 176.60                        |
| Гуляш                                             | 100    | 2024                                                          | 279                                   | 6.60  | 5.20  | 10.78    | 88.11                         |
| Макаронные изделия отварные                       | 180    | 2024                                                          | 356                                   | 3.48  | 11.04 | 24.70    | 131.70                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40     | 2021                                                          | 575                                   | 2.72  | 0.52  | 15.92    | 79.20                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 50     | 2021                                                          | 576                                   | 3.75  | 1.45  | 15.80    | 76.30                         |
| Сок фруктовый                                     | 200    | 2024                                                          | 469                                   | 1.00  | 0.20  | 9.80     | 45.00                         |
| Мандарин свежий                                   | 100    | 2008                                                          | 9.8                                   | 0.80  | 0.10  | 7.50     | 38.00                         |
| Булочка с изюмом                                  | 75     | 2024                                                          | 502                                   | 3.10  | 4.10  | 29.20    | 174.80                        |
| Итого за прием пищи:                              | 1105   |                                                               |                                       | 30.65 | 32.41 | 136.00   | 948.51                        |
| Всего за день:                                    |        |                                                               |                                       | 30.65 | 32.41 | 136.00   | 948.51                        |

Заведующий производством

Генеральный директор АО "Комбинат социального

Камендин А.В.



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

2026 г

8 день

| Наименование                                      | Выход,      | Технологическая и нормативная документация /сборник рецентур/ | № рецентуры или технологической карты | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                                                   | г           |                                                               |                                       | Всего        | Всего        | Всего         |                               |
|                                                   |             |                                                               |                                       | г            | г            | г             |                               |
| Комплексный обед                                  |             |                                                               |                                       |              |              |               |                               |
| Огурец солёный порционно                          | 100         | 2024                                                          | 385                                   | 0.48         | 6.2          | 11.50         | 52.10                         |
| Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной       | 250/10/10   | 2024                                                          | 91                                    | 3.77         | 6.10         | 18.04         | 101.37                        |
| Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом        | 100/20      | 2024                                                          | 299                                   | 9.80         | 6.70         | 9.50          | 188.60                        |
| Пюре картофельное                                 | 180         | 2024                                                          | 360                                   | 4.20         | 4.50         | 29.30         | 153.00                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40          | 2021                                                          | 575                                   | 2.72         | 0.52         | 15.92         | 79.20                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами       | 50          | 2021                                                          | 576                                   | 3.75         | 1.45         | 15.80         | 76.30                         |
| Компот из сухофруктов                             | 200         | 2024                                                          | 425                                   | 0.44         | 0.08         | 8.30          | 76.00                         |
| Яблоко свежее                                     | 100         | 2008                                                          | 9.1                                   | 0.40         | 0.40         | 9.80          | 44.40                         |
| Вафли                                             | 20          | 2021                                                          | 580                                   | 1.44         | 2.8          | 9.80          | 62.00                         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>1080</b> |                                                               |                                       | <b>27.00</b> | <b>28.75</b> | <b>127.96</b> | <b>832.97</b>                 |
| <b>Всего за день:</b>                             |             |                                                               |                                       | <b>27.00</b> | <b>28.75</b> | <b>127.96</b> | <b>832.97</b>                 |

Заведующий производством



Генеральный директор ООО "Комитат социального

Камендин А.В.



Согласовано

Директор

И.И. Божикова

2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

2026 г

11 день

| Наименование                                      | Выход, | Технологическая и нормативная документация /сборник рецентур/ | № рецентуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                   | г      |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                   |        |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
| Комплексный обед                                  |        |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Салат из квашеной капусты                         | 100    | 2024                                                          | 40                                    | 1.60  | 5.10  | 7.70     | 83.00                         |
| Суп картофельный с горохом и гречками             | 250/10 | 2024                                                          | 104                                   | 4.40  | 3.40  | 12.20    | 122.10                        |
| Жаркое "По-домашнему" со свиной                   | 300    | 2008                                                          | 258                                   | 14.10 | 16.20 | 45.50    | 356.60                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40     | 2021                                                          | 575                                   | 2.72  | 0.52  | 15.92    | 79.20                         |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами       | 50     | 2021                                                          | 576                                   | 3.75  | 1.45  | 15.80    | 76.30                         |
| Компот из сухофруктов                             | 200    | 2024                                                          | 425                                   | 0.44  | 0.08  | 8.30     | 76.00                         |
| Апельсин свежий                                   | 100    | 2008                                                          | 9.6                                   | 0.90  | 0.20  | 8.10     | 43.00                         |
| Вафли                                             | 20     | 2021                                                          | 580                                   | 1.44  | 2.8   | 9.80     | 62.00                         |
| Итого за прием пищи:                              | 1070   |                                                               |                                       | 29.35 | 29.75 | 123.32   | 898.20                        |
| Всего за день:                                    |        |                                                               |                                       | 29.35 | 29.75 | 123.32   | 898.20                        |

Заведующий производством

*[Signature]*

Генеральный директор Комбинат социального

Камедин А.В.



Согласовано

Директор



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

2026 г

12 день

| Наименование                                              | Выход,    | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------|-------|----------|-------------------------------|
|                                                           | г         |                                                               |                                       | Всего | Всего | Всего    |                               |
|                                                           |           |                                                               |                                       | г     | г     | г        |                               |
| Комплексный обед                                          |           |                                                               |                                       |       |       |          |                               |
| Салат картофельный с солёными огурцами и зелёным горошком | 100       | 2022                                                          | 30                                    | 1.74  | 6.18  | 9.25     | 99.00                         |
| Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной    | 250/10/10 | 2024                                                          | 80                                    | 8.93  | 4.70  | 11.40    | 156.30                        |
| Бефстроганов из отварной говядины                         | 100       | 2024                                                          | 326                                   | 6.10  | 7.60  | 3.76     | 124.20                        |
| Рис отварной                                              | 180       | 2024                                                          | 349                                   | 4.30  | 5.40  | 19.00    | 110.00                        |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами         | 40        | 2021                                                          | 575                                   | 2.72  | 0.52  | 15.92    | 79.20                         |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами               | 50        | 2021                                                          | 576                                   | 3.75  | 1.45  | 15.80    | 76.30                         |
| Напиток яблочный                                          | 200       | 2024                                                          | 464                                   | 0.15  | 0.14  | 19.90    | 82.00                         |
| Яблоко свежее                                             | 100       | 2008                                                          | 9.1                                   | 0.40  | 0.40  | 9.80     | 44.40                         |
| Булочка "Домашняя"                                        | 75        | 2024                                                          | 499                                   | 3.40  | 4.10  | 26.00    | 176.00                        |
| Итого за прием пищи:                                      | 1115      |                                                               |                                       | 31.49 | 30.49 | 130.83   | 947.40                        |
| Всего за день:                                            |           |                                                               |                                       | 31.49 | 30.49 | 130.83   | 947.40                        |

Заведующий производством