

Режим организации внеурочной деятельности в рамках работы групп продлённого дня в 1-4 классах

1 класс

| Режимные моменты | Мероприятие | Количество минут |
|-------------------------|--|-------------------------|
| 12-10 - 12-30 | сбор детей в группе | 20 минут |
| 12-30 - 13-00 | обед | 30 минут |
| 13-00 - 14-00 | прогулка | 60 минут |
| 14-00 - 14-25 | 1 занятие внеурочная деятельность | 25 минут |
| 14-25 - 14-45 | динамическая пауза | 20 минут |
| 14-45 - 15-10 | 2 занятие внеурочная деятельность | 25 минут |
| 15-10 - 16-20 | клубный час, кружки, коррекционные занятия с логопедом, психологом | 20 минут |
| 16-20 - 17-20 | прогулка | 1 час |
| 17-20 - 18-00 | игры по интересам уход детей домой | |

2 класс

| Режимные моменты 4 урока | Мероприятие | Количество минут |
|-------------------------------------|--|-------------------------|
| 12-20 - 12-30 | сбор детей в группе | 20 минут |
| 12-30 - 13-00 | обед | 30 минут |
| 13-00 - 14-00 | прогулка | 60 минут |
| 14-00 - 14-25 | 1 занятие внеурочная деятельность | 25 минут |
| 14-25 - 14-45 | динамическая пауза | 20 минут |
| 14-45 - 15-10 | 2 занятие внеурочная деятельность | 25 минут |
| 15-10 - 16-00 | клубный час, кружки, коррекционные занятия с логопедом, психологом | 20 минут |
| 16-00 - 17-15 | самоподготовка | 1 час. 15 мин |
| 17-15 - 18-00 | Прогулка игры по интересам уход детей домой | 1 час |

3 -4 класс

| Режимные моменты 4 урока | Мероприятие | Количество минут |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------|
| 12-20 - 12-30 | сбор детей в группе | 20 минут |
| 12-30 - 13-00 | обед | 30 минут |
| 13-00 - 14-00 | прогулка | 60 минут |
| 14-00 - 14-40 | 1 занятие внеурочная деятельность | 40 минут |

| | | |
|---------------|---|----------|
| 14-40 - 14-50 | динамическая пауза | 10 минут |
| 14-50 - 15-30 | 2 занятие внеурочная деятельность | 40 минут |
| 15-30 - 16-30 | игры по интересам, кружки, коррекционные занятия с логопедом, психологом самоподготовка | 20 минут |
| 16-20 - 17-20 | Прогулка | 1 час |
| 17-20 - 18-00 | Самоподготовка игры по интересам уход детей домой | 40 минут |

| Режимные моменты 5 уроков | Мероприятие | Количество минут |
|--------------------------------------|---|-------------------------|
| 13-20 - 13-25 | сбор детей в группе | 5 минут |
| 13-25 - 13-50 | обед | 25 минут |
| 13-50 - 14-50 | прогулка | 1 час |
| 14-50 - 15-30 | 1 занятие внеурочная деятельность | 40 минут |
| 15-30 - 15-40 | динамическая пауза | 10 минут |
| 15-40 - 16.20 | 2 занятие внеурочная деятельность | 40 минут |
| 16-20 - 16-40 | динамическая пауза игры по интересам, кружки, коррекционные занятия с логопедом, психологом | 20 минут |
| 16-40 - 17-50 | Самоподготовка | 1 час 10 минут |
| 17-50 - 18-00 | игры по интересам уход детей домой | 10 минут |