

Режим организации внеурочной деятельности в рамках работы групп продлённого дня в 1-4 классах

1 класс

Режимные моменты	Мероприятие	Количество минут
12-10 - 12-30	сбор детей в группе	20 минут
12-30 - 13-00	обед	30 минут
13-00 - 14-00	прогулка	60 минут
14-00 - 14-25	1 занятие внеурочная деятельность	25 минут
14-25 - 14-45	динамическая пауза	20 минут
14-45 - 15-10	2 занятие внеурочная деятельность	25 минут
15-10 - 16-20	клубный час, кружки, коррекционные занятия с логопедом, психологом	20 минут
16-20 - 17-20	прогулка	1 час
17-20 - 18-00	игры по интересам уход детей домой	

2 класс

Режимные моменты 4 урока	Мероприятие	Количество минут
12-20 - 12-30	сбор детей в группе	20 минут
12-30 - 13-00	обед	30 минут
13-00 - 14-00	прогулка	60 минут
14-00 - 14-25	1 занятие внеурочная деятельность	25 минут
14-25 - 14-45	динамическая пауза	20 минут
14-45 - 15-10	2 занятие внеурочная деятельность	25 минут
15-10 - 16-00	клубный час, кружки, коррекционные занятия с логопедом, психологом	20 минут
16-00 - 17-15	самоподготовка	1 час. 15 мин
17-15 - 18-00	Прогулка игры по интересам уход детей домой	1 час

3 -4 класс

Режимные моменты 4 урока	Мероприятие	Количество минут
12-20 - 12-30	сбор детей в группе	20 минут
12-30 - 13-00	обед	30 минут
13-00 - 14-00	прогулка	60 минут
14-00 - 14-40	1 занятие внеурочная деятельность	40 минут

14-40 - 14-50	динамическая пауза	10 минут
14-50 - 15-30	2 занятие внеурочная деятельность	40 минут
15-30 - 16-30	игры по интересам, кружки, коррекционные занятия с логопедом, психологом самоподготовка	20 минут
16-20 - 17-20	Прогулка	1 час
17-20 - 18-00	Самоподготовка игры по интересам уход детей домой	40 минут

Режимные моменты 5 уроков	Мероприятие	Количество минут
13-20 - 13-25	сбор детей в группе	5 минут
13-25 - 13-50	обед	25 минут
13-50 - 14-50	прогулка	1 час
14-50 - 15-30	1 занятие внеурочная деятельность	40 минут
15-30 - 15-40	динамическая пауза	10 минут
15-40 - 16.20	2 занятие внеурочная деятельность	40 минут
16-20 - 16-40	динамическая пауза игры по интересам, кружки, коррекционные занятия с логопедом, психологом	20 минут
16-40 - 17-50	Самоподготовка	1 час 10 минут
17-50 - 18-00	игры по интересам уход детей домой	10 минут