

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 438 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
(протокол от 31.08.2026 №1)

УТВЕРЖДАЮ
приказ от 31.08.2026 № 226-О
Директор _____ И.И.Боякова

ПРИНЯТА
С учетом мнения совета родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
(протокол от 31.08.2026 №1)

**Дополнительная общеразвивающая программа
«Футбол»**

Срок освоения: 2 года
Возраст обучающихся: 12-17 лет

Разработчик программы:
Зотов Владислав Дмитриевич
Педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Направленность программы - физкультурно-спортивная. Уровень освоения базовый. разработана на основании следующих нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Федеральный закон от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся».
3. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р.
4. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденная распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р.
5. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 № 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ».
6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
7. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 13.03.2019 № 114 «Об утверждении показателей, характеризующих общие критерии оценки качества условий осуществления образовательной деятельности организациями, осуществляющими образовательную деятельность по основным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования, основным программам профессионального обучения, дополнительным общеобразовательным программам».
8. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 03.09.2019 № 467 «Об утверждении Целевой модели развития региональных систем дополнительного образования детей».
9. Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых».
10. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации от 05.08.2020 № 882/391 «Об организации и осуществлении образовательной деятельности при сетевой форме реализации образовательных программ».
11. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».
12. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
13. Паспорт федерального проекта «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование» (утвержден президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и национальным проектам, протокол от 24.12.2018 № 16).

14. Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 25 августа 2022 г. N 6176-р «Об утверждении критериев оценки качества дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и индивидуальными предпринимателями Санкт-Петербурга».

15. Концепция воспитания юных петербуржцев «Петербургские перспективы» (в рамках реализации Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года: распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 N 996-р).

16. Устав ГБОУ школа №438.

17. Локальные нормативные акты ОДОД ГБОУ школа №438.

Актуальность реализуемой программы заключается в популярности игры футбол, в доступности и зрелищности, что делает его прекрасным средством для привлечения к постоянным занятиям физической культурой широких масс учащихся. По разносторонности воздействия на организм футбол представляет идеальное средство, для развития жизненно необходимых навыков и совершенствования физических качеств. Педагогическая целесообразность: спортивные игры оказывают огромное воспитывающее воздействие на занимающихся. Спортивный коллектив становится активным фактором формирования сознательной дисциплины, морально-волевых качеств личности.

Цель: приобщить обучающихся к занятиям физической культуры посредством обучения игры в футбол.

Задачи:

Обучающие:

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в футболе;
- освоение знаний о футболе, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек;
- освоение ударов по мячу и остановок мяча;
- овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей;
- освоение техники ведения мяча;
- освоение техники ударов по воротам;
- освоение тактики игры
- развитие координационных способностей

Развивающие:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей;
- развитие выносливости;
- развитие скоростных и скоростно-силовых способностей.

Воспитательные:

- воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности;
- воспитание чувства товарищества, чувства личной ответственности;
- воспитание нравственных качеств по отношению к окружающим;
- приобщение к здоровому образу жизни и гармонии тела.

Изучение теоретического материала программы проводится в начале занятий в форме 5-10 минутных бесед, согласно плану. Большое значение отводится по физической подготовке, направленной на развитие физических способностей организма. Также выделяется общая и специальная физическая подготовка. Общая физическая подготовка - предусматривает всестороннее развитие физических возможностей, специальная - развитие качеств и функциональных возможностей для футболистов.

Цель специально физической подготовки достичь выполнения сложных приёмов владения мячом на высокой скорости.

Улучшить маневренность и подвижность футболиста в играх, повысить уровень его морально - волевых качеств. В зависимости от основных особенностей в планирование занятий по физической подготовке делаю акцент на воспитание определённых физических качеств. Для эмоциональности занятий рекомендуется широко применять игры, эстафеты и игровые упражнения, включать элементы соревнований.

Условия реализации программы. В группы принимаются учащиеся 12-17 лет, имеющие желание заниматься данным видом спорта. Набор детей в учебные группы для обучения по общеобразовательной программе «Футбол», осуществляется согласно заявления родителей, а также при отсутствии медицинских противопоказаний. Формирование групп осуществляется в начале учебного года, согласно санитарно-эпидемиологических правил и требований к наполняемости учебных групп. Количественный состав групп - 15 человек.

Место занятий - игровая площадка и спортивный зал общеобразовательной школы.

Формы занятий: групповые, индивидуальные, парные, коллективные, самостоятельные, индивидуально-обособленные.

Режим занятий – 3 часа в неделю (108 ч. в год)

Учебно-тематический план

№ п/ п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/ аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1	Теоретические занятия	6	6		Беседа, опрос
2	Общая физическая подготовка	28	2	26	Игры, соревнования
3	Специальная физическая подготовка	28	2	26	Игры, соревнования
4	Технико-тактическая подготовка	28	2	26	Игры, соревнования
5	Контрольные нормативы	12		12	Игры, соревнования
6	Контрольные игры и соревнования	6		6	Игры, соревнования
	Итого:	108	12	96	

Календарный учебный график

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата окончания обучения по программе	Всего учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
1	01.09	26.05	36	108	По расписанию

Рабочая программа

Цели: формирование и развитие организма ребенка, стимуляция физиологических процессов и повышение работоспособности организма.

Весь материал программы распределён в соответствии с принципами комплектования групп, рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков.

Задачи:

Обучающие:

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами в футболе;
 - освоение знаний о футболе, его истории и о современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
 - обучение навыкам и умениям в данной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- овладение техникой передвижений, остановок, поворотов и стоек;
 - освоение ударов по мячу и остановок мяча; -овладение игрой и комплексное развитие психомоторных способностей;
- освоение техники ведения мяча;
- освоение техники ударов по воротам;
- закрепление техники владения мячом и развитие координационных способностей;
- освоение тактики игры.

Развивающие:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных способностей;
- развитие выносливости;
- развитие скоростных и скоростно-силовых способностей.

Воспитательные: - воспитание положительных качеств личности, соблюдение норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в соревновательной деятельности;

- воспитание чувства товарищества, чувства личной ответственности;
- воспитание нравственных качеств по отношению к окружающим;
- приобщить воспитанников к здоровому образу жизни и гармонии тела.

Содержание

1. Теоретические занятия

Правила поведения. Техника безопасности. Защитная стойка. Изучение правил личной гигиены.

Изучение правил игры в футбол (мини-футбол)

2. Практические занятия

Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Остановка катящегося мяча подошвой.

Совершенствование перемещения приставным шагом.

Закрепление удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Перемещение в защитной стойке спиной вперёд.

Закрепление остановки катящегося мяча подошвой.

Совершенствование удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы.

Закрепление перемещения в защитной стойке спиной вперёд.

Совершенствование остановки катящегося мяча подошвой. Удар внешней частью подъёма.

Совершенствование перемещений в защитной стойке спиной вперёд. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы.

Закрепление удара внешней частью подъёма.

Закрепление приёма катящихся мячей внутренней стороной стопы. Совершенствование удара внешней частью подъёма.

Совершенствование приёма катящихся мячей внутренней стороной стопы. Удар носком. Удар серединой подъёма.

Закрепление удара носком. Закрепление удара серединой подъёма. Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма. Ведение мяча внешней частью подъёма.

Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма. Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.

Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма.

Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.

Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма.

Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.

Закрепление ведения мяча внутренней частью подъёма. Закрепление удара пяткой.

Совершенствование ведения мяча внутренней частью подъёма. Совершенствование удара пяткой

Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.

Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы.

Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.

Ведение мяча носком. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом за спину.

Закрепление ведения мяча носком. Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.

Совершенствование ведения мяча носком. Совершенствование приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.

Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.

Пас пяткой, отработка движений с мячом.

Совершенствование ведения мяча подошвой. Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.

Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.

Закрепление приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Закрепление удара с лёту внутренней стороной стопы.

Совершенствование приёма опускающихся мячей серединой подъёма.

Совершенствование удара с лёту внутренней стороной стопы.

Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар слёту серединой подъёма. Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью.

Закрепление удара с лёту серединой подъёма. Совершенствование приёма летящего на игрока мяча грудью. Совершенствование удара слёту серединой подъёма.

Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма. Закрепление приёма опускающегося мяча бедром.

Закрепление удара с лёту внешней частью подъёма. Совершенствование приёма опускающегося мяча бедром. Совершенствование удара с лёту внешней частью подъёма. Финт «уходом».

Закрепление финта «уходом». Совершенствование финта «уходом».

Финт «уходом с убиением мяча внутренней частью подъёма».

Закрепление финта «уходом с убиением мяча внутренней частью подъёма».

Совершенствование финта «уходом с убиением мяча внутренней частью подъёма». Финт «убиение мяча подошвой».

Закрепление финта «убиение мяча подошвой».

Закрепление финта «проброс мяча мимо соперника». Совершенствование финта «проброс мяча мимо соперника». Совершенствование отбора мяча накладыванием стопы.

Отбор мяча выбиванием.

Закрепление отбора мяча выбиванием. Совершенствование отбора мяча выбиванием.

3. Соревнования

Сдача нормативов: Бег 30м с ведением мяча, удары по мячу на точность. Сдача нормативов: Бег 30м, Бег 400м, Прыжок в длину с места.

Проведение товарищеских матчей. Участие в школьной спартакиаде.

Календарно-тематическое планирование

№	Изучаемый материал	кол- во часов
1	Правила поведения. Техника безопасности. Защитная стойка.	1
2	Изучение правил личной гигиены.	1
3	Изучение правил игры в футбол	1
4	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Остановка катящегося мяча подошвой. Совершенствование перемещения приставным шагом.	1
5	Закрепление удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Перемещение в защитной стойке спиной вперёд. Закрепление остановки катящегося мяча подошвой.	1
6	Совершенствование удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Закрепление перемещения в защитной стойке спиной вперёд. Совершенствование остановки катящегося мяча подошвой.	1
7	Удар внешней частью подъёма. Совершенствование перемещений в защитной стойке спиной вперёд. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы.	1

8	Закрепление удара внешней частью подъёма. Закрепление приёма катящихся мячей внутренней стороной стопы.	1
9	Совершенствование удара внешней частью подъёма. Совершенствование приёма катящихся мячей внутренней стороной стопы.	1
10	Удар носком. Удар серединой подъёма.	1
11	Закрепление удара носком. Закрепление удара серединой подъёма.	1
12	Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма.	1
13	Ведение мяча внешней частью подъёма.	1
14	Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма.	1
15	Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	1
16	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма.	1
17	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	1
18	Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма.	1

19	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	1
20	Закрепление ведения мяча внутренней частью подъёма. Закрепление удара пяткой.	1
21	Совершенствование ведения мяча внутренней частью подъёма. Совершенствование удара пяткой	1
22	Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	1
23	Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы.	1
24	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	1
25	Ведение мяча носком. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом за спину.	1
26	Закрепление ведения мяча носком. Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	1
27	Совершенствование ведения мяча носком. Совершенствование приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	1
28	Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	1
29	Пас пяткой, отработка движений с мячом.	1
30	Совершенствование ведения мяча подошвой. Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	1
31	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	1
32	Закрепление приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Закрепление удара с лёту внутренней стороной стопы.	1
33	Совершенствование приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Совершенствование удара с лёту внутренней стороной стопы.	1
34	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар слёту серединой подъёма.	1
35	Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма.	1
36	Совершенствование приёма летящего на игрока мяча грудью. Совершенствование удара слёту серединой подъёма.	1
37	Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма.	1
38	Закрепление приёма опускающегося мяча бедром. Закрепление удара с лёту внешней частью подъёма.	1
39	Совершенствование приёма опускающегося мяча бедром. Совершенствование удара с лёту внешней частью подъёма.	1
40	Финт «уходом».	1
41	Закрепление финта «уходом».	1
42	Совершенствование финта «уходом».	1

43	Финт «уходом с убираанием мяча внутренней частью подъёма».	1
----	--	---

44	Закрепление финта «уходом с убираанием мяча внутренней частью подъёма».	1
45	Совершенствование финта «уходом с убираанием мяча внутренней частью подъёма».	1
46	Финт «убирание мяча подошвой».	1
47	Закрепление финта «убирание мяча подошвой».	1
48	Закрепление финта «проброс мяча мимо соперника».	1
49	Совершенствование финта «проброс мяча мимо соперника».	1
50	Совершенствование отбора мяча накладыванием стопы.	1
51	Отбор мяча выбиванием.	1
52	Закрепление отбора мяча выбиванием.	1
53	Совершенствование отбора мяча выбиванием.	1
54	Сдача нормативов: Бег 30м с ведением мяча, удары по мячу на точность.	1
55	Сдача нормативов: Бег 30м, Бег 400м.	1
56	Сдача нормативов: Прыжок в длину с места.	1
57	Сдача нормативов: Бег 1000м.	1
58	Сдача нормативов: Удары на точность.	1
59	Товарищеские игры	1
60	Товарищеские игры	1
61	Товарищеские игры	1
62	Товарищеские игры	1
63	Правила поведения. Техника безопасности. Совершенствование перемещений.	1
64	Изучение правил личной гигиены.	1
65	Закрепление правил игры в футбол.	1
66	Удар по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Остановка катящегося мяча подошвой. Совершенствование перемещения приставным шагом.	1

67	Закрепление удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Перемещение в защитной стойке спиной вперёд. Закрепление остановки катящегося мяча подошвой.	1
----	---	---

68	Совершенствование удара по неподвижному мячу внутренней стороной стопы. Закрепление перемещения в защитной стойке спиной вперёд. Совершенствование остановки катящегося мяча подошвой.	1
69	Удар внешней частью подъёма. Совершенствование перемещений в защитной стойке спиной вперёд. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы.	1
70	Закрепление удара внешней частью подъёма. Закрепление приёма катящихся мячей внутренней стороной стопы.	1
71	Совершенствование удара внешней частью подъёма. Совершенствование приёма катящихся мячей внутренней стороной стопы.	1
72	Удар носком. Удар серединой подъёма.	1
73	Закрепление удара носком. Закрепление удара серединой подъёма.	1
74	Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма.	1
75	Ведение мяча внешней частью подъёма.	1
76	Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма.	1
77	Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	1
78	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма.	1
79	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	1
80	Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма.	1
81	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	1
82	Закрепление ведения мяча внутренней частью подъёма. Закрепление удара пяткой.	1
83	Совершенствование ведения мяча внутренней частью подъёма. Совершенствование удара пяткой	1
84	Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	1

85	Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы.	1
86	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	1
87	Ведение мяча носком. Приём катящихся мячей внутренней стороной стопы с переводом за спину.	1
88	Закрепление ведения мяча носком. Закрепления приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	1
89	Совершенствование ведения мяча носком. Совершенствование приёма внутренней стороной стопы с переводом за спину.	1
90	Ведение мяча подошвой. Приём летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	1
91	Закрепление ведения мяча подошвой. Закрепление приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	1
92	Совершенствование ведения мяча подошвой. Совершенствование приёма летящих на высоте бедра мячей внутренней стороной стопы.	1
93	Приём опускающихся мячей серединой подъёма. Удар с лёту внутренней стороной стопы.	1
94	Закрепление приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Закрепление удара с лёту внутренней стороной стопы.	1
95	Совершенствование приёма опускающихся мячей серединой подъёма. Совершенствование удара с лёту внутренней стороной стопы.	1
96	Приём летящего на игрока мяча грудью. Удар слёту серединой подъёма.	1
97	Закрепление приёма летящего на игрока мяча грудью. Закрепление удара с лёту серединой подъёма.	1
98	Совершенствование приёма летящего на игрока мяча грудью. Совершенствование удара слёту серединой подъёма.	1
99	Приём опускающегося мяча бедром. Удар с лёту внешней частью подъёма.	1
100	Закрепление приёма опускающегося мяча бедром. Закрепление удара с лёту внешней частью подъёма.	1

101	Совершенствование приёма опускающегося мяча бедром. Совершенствование удара с лёту внешней частью подъёма.	1
102	Финт «уходом». Групповые действия в обороне.	1
103	Закрепление финта «уходом». Закрепление групповых действий в обороне.	1
104	Совершенствование финта «уходом». Совершенствование групповых действий в обороне.	1
105	Финт «уходом с убиранием мяча внутренней частью подъёма». Подстраховка.	1
106	Закрепление финта «уходом с убиранием мяча внутренней частью подъёма». Закрепление подстраховки.	1
107	Совершенствование финта «уходом с убиранием мяча внутренней частью подъёма». Совершенствование подстраховки.	1
108	Финт «уходом с ложным замахом на удар». Комбинации «смена мест».	1
109	Закрепление финта «уходом с ложным замахом на удар». Закрепление комбинации «смена мест».	1
110	Совершенствование финта «уходом с ложным замахом на удар». Совершенствование комбинации «смена мест».	1
111	Финт «остановка мяча подошвой». Комбинация «пропускание мяча».	1
112	Закрепление финта «остановка мяча подошвой». Закрепление комбинации «пропускания мяча».	1
113	Совершенствование финта «остановка мяча подошвой».	1
114	Финт «убирание мяча подошвой».	1
115	Закрепление финта «убирание мяча подошвой».	1
116	Совершенствование быстрого нападения. Совершенствование маневрирования.	1
117	Резаные удары. Подстраховка.	1
118	Закрепление резаных ударов. Закрепление подстраховки.	1
119	Совершенствование резаных ударов. Совершенствование подстраховки.	1

120	Удар по опускающемуся мячу через голову. Переключение.	1
-----	--	---

121	Закрепление удара по опускающемуся мячу. Закрепление переключения.	1
122	Удар носком. Удар серединой подъёма.	1
123	Закрепление удара носком. Закрепление удара серединой подъёма.	1
124	Совершенствование удара носком. Совершенствование удара серединой подъёма.	1
125	Ведение мяча внешней частью подъёма.	1
126	Закрепление ведения мяча внешней частью подъёма.	1
127	Совершенствование ведения мяча внешней частью подъёма.	1
128	Удар-откидка мяча подошвой. Ведение мяча серединой подъёма.	1
129	Закрепление удара-откидки мяча подошвой. Закрепление ведения мяча серединой подъёма.	1
130	Совершенствование удара-откидки подошвой. Совершенствование ведения мяча серединой подъёма.	1
131	Ведение мяча внутренней частью подъёма. Удар пяткой.	1
132	Закрепление ведения мяча внутренней частью подъёма. Закрепление удара пяткой.	1
133	Совершенствование ведения мяча внутренней частью подъёма. Совершенствование удара пяткой	1
134	Удар-бросок стопой. Ведение внутренней стороной стопы.	1
135	Закрепление удара-броска стопой. Закрепление ведения внутренней стороной стопы.	1
136	Совершенствование удара-броска стопой. Совершенствование ведения внутренней стороной стопы.	1
137	Сдача нормативов: Бег 30м с ведением мяча, удары по мячу на точность.	1
138	Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (сек).	1
139	Проведение товарищеских матчей.	1
140	Проведение товарищеских матчей.	1
141	Сдача нормативов: Набивание мяча двумя ногами на месте и в движении.	1
142	Сдача нормативов: Бег 100 м на результат.	1
143	Проведение товарищеских матчей	1
144	Проведение товарищеских матчей	1

Планируемые результаты.

- Приобретают основы теоретических знаний по всем разделам теоретической подготовки;

- Осваивают основные средства ОФП;
- Играют по упрощённым правилам в ручной мяч и футбол;
- Осваивают основные приёмы игры в футбол (перемещения, удары по мячу ногой, головой, остановки мяча, ведение мяча, обманные движения);
- Выполняют основные действия игры вратаря;
- Умеют ориентироваться в действиях с партнёрами и соперниками;
- Применяют изученные способы ударов по мячу, способы остановки мяча;
- Осваивают основы коллективной игры (взаимодействие двух и более игроков).

Список литературы

1. Сто одно упражнение для юных футболистов. Малькольм Кук, А.С.Т. Астрель. Москва 2003 г.
2. Харви Д., Даргвонт Р. Футбол Уроки лучшей игры. - М.: Шико, 2007 г.
3. Журнал Физическая культура в школе. - М.: 2009 г. №1.
4. Кузнецов. А.А. Футбол. Настольная книга детского тренера. I, II, III, IV этапы. - М.: Олимпия. Человек., 2008 г.
5. Новая школа футбольной тренеровки «Олимпия Пресс», 2008г. Б.И. Плоп
6. Подготовка футболистов. Теория и Практика. Г.В. Манаков «Советский спорт» - 2007г.
7. Спортивные игры. Техника, тактика, методика обучения. Учебник для вузов. Ю.Д. Железняк, В.И. Савин, Ю.М. Портнов, А.В. Лексанов «Academia», 2008г.
8. Физическая подготовка футболистов. М.А. Годик «Олимпия. Пресс», 2008г.
9. Физические упражнения и подвижные игры. Методическое пособие В.С. Кузнецов, Г.А. Колодницкий, Н.Ц. Эпас, 2006г.
10. Футбол в школе. Швыдов И.А. «Терра-Спорт», 2012г.
11. Футбол для начинающих. Ричард Дангворд, Дж. Миллер. «Астрель», 2006г.
12. футбол (Уроки спорта). Дезор М. «АСТ», 2006г.
14. Убойный футбол и другие игры для детей. Е.В. Пантеева «Феникс», 2008г.
15. Мой друг физкультура В.И. Лях «Просвещение», 2009