

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 438 Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТО**  
Педагогическим советом  
(протокол от 30.08.2021 №11)

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказ от 30.08.2021 №164-О  
Директор

**ПРИНЯТО**  
с учетом мнения совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
(протокол от 30.08.2021 №11)

**И.И.Боякова**

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

**Санкт-Петербург**

## 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в Государственном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 438 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - Школа) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности и выполнения домашних заданий.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

– Закон Российской Федерации от 29.12.2012 №273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

– Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 №115 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

– Закон Санкт-Петербурга от 17.07.2013 №461-83 «Об образовании в Санкт-Петербурге»;

– Постановление Правительства Санкт-Петербурга от 22.04.2015 №355 «О реализации Закона Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге»;

– Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 19.05.2015 №2438-р «О реализации Постановления правительства Санкт-Петербурга от 22.04.2015 №355»;

– Распоряжение Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 12.04.2021 №1013-р «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2021-2022 учебном году»;

– Устав Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной Школы № 438 Приморского района Санкт-Петербурга (утвержден распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 13.11.2015 №5419-р) (далее – Устав).

– Учебный план Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №438 Приморского района Санкт-Петербурга.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

## 2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год составляют учебные периоды:

1 - 9 классы – четверти (количество - 4);

10 - 11 классы – полугодия (количество - 2).

Между учебными периодами (четвертями) предполагаются рабочие каникулы.

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

Начало каникул определяется в соответствии с утвержденным календарным учебным графиком.

Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

– в 1-х классах – 33 недели;

– во 2-4-х классах – 34 недели;

– в 5-9-х классах – 34 недели (не включая летний экзаменационный период в 9-х классах);

– в 10-11-х классах – 34 недели (не включая летний экзаменационный период в XI классах и проведение учебных сборов по основам военной службы).

2.4. В Школе устанавливается пятидневная рабочая неделя для обучающихся с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

2.6. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

2.7. Начало учебных занятий начинается в 9.00 ч.\*

\*В целях соблюдения требований к организации образовательного процесса в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), установленными СП 3.1/2.4. 3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 начало учебных занятий регулируется расписанием уроков, отдельно составленным для 1 класса, параллелей 2-4 классов, 5-11 классов, утвержденным директором Школы на текущий учебный год.

За каждым учебным коллективом закрепляется отдельный учебный кабинет.

Учебные занятия в специализированных учебных кабинетах (физика, химия, информатика, технология) проводятся по специальному расписанию с соблюдением санитарных требований проведения влажной уборки и дезинфекции после каждого учебного коллектива.

2.8. Образовательная недельная нагрузка определяется с учетом требований к

организации образовательного процесса, установленных санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685, и равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- 1 классы – 4 урока, один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2-4 классы – 5 уроков, один раз в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры;
- 5-6 классы – не более 6 уроков;
- 7-11 классы – не более 7 уроков.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- обучение в 1 полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; обучение во втором полугодии: в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый.
- в середине учебного дня организуется проведение динамической паузы не менее 40 минут;
- для посещающих группу продленного дня организуется полдник и прогулка;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык (со 2 класса), природоведение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры;
- для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет не менее 45 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. После второго и третьего уроков организованы большие перемены для приема пищи продолжительностью 20 минут\*.

\* В целях соблюдения требований к организации образовательного процесса в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), установленными СП 3.1/2.4. 3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 продолжительность перемен регламентируется расписанием уроков, утвержденным директором Школы на текущий учебный год:

- 1 класс – 1 перемена 10 минут, 2 перемены по 20 минут, 1 динамическая пауза – 40 минут;
- 2-4 классы – перемены по 10 минут, после 2 и 3 уроков – 20 минут;

5-11 классы – перемены по 10 минут, после 2 и 3 уроков – 20 минут.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. В Школе организовано горячее питание обучающихся (завтрак и обед), работает буфет.

3.2. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на текущий учебный год директором Школы.

### **4. Режим внеклассной деятельности обучающихся**

4.1. Во второй половине дня в Школе организуются внеурочная деятельность, функционирует отделение дополнительного образования детей (далее – ОДОД).

4.2. Внеурочная деятельность организуется в соответствии с утвержденным Положением об организации внеурочной деятельности обучающихся.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются СП 3.1/2.4. 3598-20.

4.4. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут\*.

\* В целях соблюдения требований к организации образовательного процесса в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), установленными СП 3.1/2.4. 3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 занятия внеурочной деятельности проводятся согласно утвержденному расписанию с одним учебным коллективом в закрепленном для обучения учебном кабинете.

4.5. Учебный год ОДОД начинается с 1 сентября. Продолжительность учебного года в ОДОД определяется учебным планом и составляет, в среднем, 36 учебных недель. С 1 по 10 сентября – комплектование групп 1-го года обучения.

4.6. Режим работы ОДОД:

понедельник – пятница с 13.00 до 19.00;

суббота с 09.00 – 15.00;

воскресенье – выходной день.

4.7. Расписание занятий ОДОД составляется с соблюдением санитарно-гигиенических норм, утверждается директором Школы и предусматривает перерыв между основными занятиями (с учетом внеурочной деятельности) в Школе и занятиями ОДОД не менее 30 минут, достаточный для обеспечения максимально допустимой двигательной деятельности обучающихся\*.

\* В целях соблюдения требований к организации образовательного процесса в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), установленными СП 3.1/2.4. 3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 группы ОДОД комплектуются из обучающихся одного класса. Занятия ОДОД проводятся в закрепленных за группой помещениях.

### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток, динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья\*;
- самостоятельных занятий физической культурой в ОДОД.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

5.4. К участию в спортивных соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускаются только с разрешения медицинского работника\*\*.

\*

\*\* В целях соблюдения требований к организации образовательного процесса в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), установленными СП 3.1/2.4. 3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 все массовые мероприятия с обучающимися разных классов, а также массовые мероприятия с привлечением лиц из иных организаций приостановлены.

## **6. Выполнение домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) и затраты времени на его выполнение составляет:

- 2 - 3 классы - 1,5 ч.,
- 4 - 5 классы - 2 ч.,
- 6 - 8 классы - 2,5 ч.,
- 9 - 11 классы - до 3,5 ч.

6.2. В первом классе обучение проводится домашних заданий.

## **7. Группы продленного дня**

7.1. Организация деятельности групп продленного дня регламентируется отдельным Положением об организации групп продленного дня.

7.2. В целях соблюдения требований к организации образовательного процесса в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), установленными СП 3.1/2.4. 3598-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020 №16 работа групп продленного дня организуется с одним классным коллективом в отдельном, закрепленном за коллективом, помещении.