

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 438 Приморского района Санкт-Петербурга**

**ПРИНЯТЫ**  
Педагогическим советом  
(протокол от 28.08.2023 №22)

**УТВЕРЖДАЮ**  
приказ от 28.08.2023 №182-О  
Директор

**ПРИНЯТЫ**  
с учетом мнения совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
(протокол от 28.08.2023 №22)

И.И.Боякова

**РЕЖИМЫ ДНЯ**  
**на 2023-2024 учебный год**  
**структурного подразделения**  
**отделения дошкольного образования детей**

**Режим дня с 12-ти часовым пребыванием детей в дошкольном отделении.**

Содержание	2-3 года	3 - 4 года	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 - 7 лет
Холодный период года (01.09.2023 – 31.05.2024 г.)					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20 –8.50	8.30 –8.50	8.30 –9.00	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.30	9.00 - 9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 11.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.20-10.20	9.40-10.30	9.50 -10.30	10.00-10.40	-
Второй завтрак	10.20-10.40	10.30-10.50	10.30-10.50	10.40-10.50	10.40-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50	10.50 - 12.00	10.50 - 12.10	10.50- 12.20	10.50 - 12.30
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.30	12.00-12.30	12.10–12.40	12.20– 12.50	12.30– 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	12.30-15.30	12.40 - 15.30	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Занятия (при необходимости)	16.00-16.30	-	-	15.50–17.00	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00	16.00 - 17.00	15.50 - 17.00	15.50 - 17.20	15.50 – 17.20

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20– 19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Теплый период года (01.06.2024 – 31.08.2024 г.)					
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.00	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-10.20	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30	9.00-10.30
Второй завтрак	10.20-10.40	10.30 - 10.50	10.30 - 10.50	10.40 - 10.50	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.00	10.50 - 12.10	10.50 - 12.10
Обед	12.00-12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30 15.30-15.45	12.30 - 15.30 15.30-15.45	12.30 - 15.00 15.00-15.30	12.00 - 15.00 15.00-15.30	12.30 - 15.00 15.00-15.30
Полдник	15.45-16.10	15.45 - 16.05	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.40	16.05 – 16.40	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40	15.50 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.40-19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00

Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
------------	----------	----------	----------	----------	----------