

**Аннотация к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе
по платным образовательным услугам «Художественная гимнастика»
Составитель: Медведева О.В.**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Художественная гимнастика» разработана на основе федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приоритетного проекта «Доступное дополнительное образование для детей» // Протокол от 30.11.2016 № 11 Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам; Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ «Об изменении федерального закона «Об образовании в Российской Федерации по вопросам воспитания обучающихся»; распоряжения Правительства РФ от 31 марта 2022 г. № 678-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей до 2030 г. и плана мероприятий по ее реализации»; приказа Министерства Просвещения от 09.11.2018 № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; приказа Министерства Просвещения от 30.09.2020 № 533 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденного приказом Министерства Просвещения РФ от 09.11.2018 № 196»; распоряжения Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 № 996-р «О стратегии развития воспитания до 2025 года»; постановления Правительства Санкт-Петербурга от 13 марта 2020 года № 121 «О мерах по противодействию распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (с изменениями на 24 августа 2021 года, редакция, действующая с 27 августа 2021 года); стандарта безопасной деятельности образовательной организации, реализующей дополнительные общеобразовательные, общеразвивающие программы, в том числе санитарно-гигиенические безопасности в целях

противодействия распространения в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19) для учреждений дополнительного образования, находящихся в ведении Комитета по образованию и администраций районов Санкт-Петербурга за исключением образовательных организаций, реализующих образовательные программы основного образования; постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.36.85-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; постановления Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; устава ГБОУ школа № 438 Приморского района Санкт-Петербурга и других локальных актов учреждения.

Программа рассчитана на обучающихся от 8 до 10 лет.

Объем и срок реализации программы: 1 год.

Условия формирования группы: разновозрастные.

Цель - создание условий для гармоничного физического развития обучающихся средствами художественной гимнастики.

Задачи:

Воспитательные:

способствовать формированию у детей устойчивого интереса к занятиям, выразительности движений;

сформировать дисциплинированность, целеустремленность и ответственность;

содействовать эстетическому воспитанию обучающихся.

Обучающие:

сформировать представление о художественной гимнастике;

обучить детей основным гимнастическим упражнениям;

научить согласовывать движения с музыкой

Развивающие:

развить у детей координацию движений, гибкость, силу, выносливость;
содействовать развитию творческих способностей и специальных
качеств (музыкальности, чувства ритма, памяти, внимания);
способствовать формированию художественного вкуса.

Условия приема: принимаются все желающие, не имеющие
медицинских противопоказаний.

Формы организации деятельности: групповая.

Условия формирования групп. Группы комплектуются по возрастному
принципу и уровню подготовленности детей. Все обучающиеся должны иметь
спортивную одежду и обувь, спортивный инвентарь, допуск врача к занятиям.

Материально-техническое обеспечение программы

Для занятий по программе необходимо следующее материально-
техническое оснащение:

спортивный зал;
оборудование спортивного зала (гимнастические стенки,
гимнастические маты, ковровое покрытие);
спортивный инвентарь (скакалки, обручи, мячи);
техническое оснащение (музыкальный центр, компьютер, проектор,
экран, аудиозаписи).

Форма проведения занятия: беседа, игра, практическое занятие,
комбинированное занятие, соревнование.

Приемы и методы организации учебно-воспитательного процесса

Приемы: устное изложение, беседа, диалог, работа по образцу.

Методы: словесный, наглядный, объяснительно-иллюстративный,
репродуктивный, фронтальный, индивидуально-фронтальный, групповой,
парный.

Сведения об организации и проведении массовых мероприятий,
создании необходимых условий для совместной деятельности воспитанников

и родителей (законных представителей).

В рамках реализации программы возможно совместное участие обучающихся и их родителей (законных представителей) в массовых мероприятиях.

Сведения о ежегодном обновлении образовательных программ с учетом развития науки, техники, культуры, экономики, технологий и социальной сферы.

В ежегодное обновление содержания программы планируется вносить изменения в теоретические вопросы в связи с возможным изменением законодательства, технических средств, социокультурной среды. В темах программы предусмотрено ежегодное обновление с учетом развития науки, техники, культуры, экономики и социальной сферы.

Сведения об обучении по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемой образовательной программы.

Не предусмотрено.

Сведения о применении электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации программ.

В рамках реализации программы в очном формате применение электронного и дистанционного обучения частично предусмотрено. Для организации видеоконференции используются ресурс Yandex телемост, а также платформы социальных сетей.

Сведения об условиях участия совместно с несовершеннолетними воспитанниками их родителей (законных представителей).

Участие родителей (законных представителей) предусмотрено в реализации воспитательных мероприятий в рамках реализации программы.

Планируемые результаты:

Личностные:

сформируют личностные качества (целеустремленность, ответственность);

приобретут навыки дисциплинированного поведения на занятиях и культуры общения в коллективе.

Метапредметные:

повысят уровень развития двигательных способностей (координации движений, гибкости, выносливости, силы);

повысят уровень развития творческих способностей и специальных качеств (музыкальности, чувства ритма, памяти, внимания).

Предметные:

сформируют устойчивый интерес к занятиям;

овладеют различными видами ходьбы, бега и прыжков, общеразвивающими, гимнастическими, хореографическими и акробатическими упражнениями;

изучат основные позиции и положения рук, ног, головы в классическом танце;

приобретут умения представлять в игре различные образы и передавать в движении характер;

сформируют навыки сохранения правильной осанки при выполнении упражнений;

научатся согласовывать движения с музыкой.

Формы подведения итогов: соревнования, игра.

Формы отслеживания результатов: диагностика, фронтальный опрос.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№	Наименование раздела	Количество часов			Формы контроля
		Теория	Практика	Всего	
1.	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ	2	2	4	Педагогическое наблюдение
2.	Ритмика	2	60	62	Педагогическое наблюдение, фронтальный опрос
3.	Игровая гимнастика	2	60	62	Педагогическое наблюдение

4.	Танцевальные и подвижные игры	2	60	62	Открытое занятие
5.	Соревновательная деятельность	2	64	66	Педагогическое наблюдение
	Всего	10	246	256	

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Год обучения	Дата начала обучения по программе	Дата обучения по программе	Количество учебных недель	Количество учебных часов	Режим занятий
Группа № 1	01.10.2022	По мере реализации программы	32	256	1 раз в неделю по 2 часа