



Согласовано:
Руководитель СП ОДОД
«Юнтолово» ГБОУ №438

_____ М.В. Егорова

Утверждаю:
Директор ГБОУ школа № 438
Приморского района Санкт -Петербурга

_____ И.И. Боякова

**Режим дня
(холодный период года)
на 2026-2027 учебный год
Группа раннего возраста №1 (2-3 года)
(01.09.2026-31.05.2027)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия в игровой форме, по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 - 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия в игровой форме, по подгруппам	15.50 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	17.00 - 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 - 19.00

Режим работы группы: **07:00 -19:00**

Продолжительность занятия (ООД): **10 мин.**

Перерыв между занятиями (ООД): **10 мин.**



Согласовано:
Руководитель СП ОДОД
«Юнтолово» ГБОУ №438

_____ М.В. Егорова

Утверждаю:
Директор ГБОУ школа № 438
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ И.И. Боякова

**Режим дня
(холодный период года)
на 2026-2027 учебный год
младшая группа № 1 (3-4 лет)
(01.09.2026-31.05.2027)**

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 - 09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.35 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 - 19.00

Режим работы группы: **07:00 -19:00**

Продолжительность занятия (ООД): **15 мин.**

Перерыв между занятиями (ООД): **10 мин.**



Согласовано:
Руководитель СП ОДОД
«Юнтолово» ГБОУ №438

_____ М.В. Егорова

Утверждаю:
Директор ГБОУ школа № 438
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ И.И. Боякова

**Режим дня
(холодный период года)
на 2026-2027 учебный год
средняя группа № 1 (4-5 лет)
(01.09.2026-31.05.2027)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.40 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 - 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 - 19.00

Режим работы группы: **07.00 – 19.00**

Продолжительность занятия (ООД): **20 мин.**

Перерыв между занятиями (ООД): **10 мин.**



Согласовано:
Руководитель СП ОДОД
«Юнтолово» ГБОУ №438

_____ М.В. Егорова

Утверждаю:
Директор ГБОУ школа № 438
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ И.И. Боякова

Режим дня
(холодный период года)
на 2026-2027 учебный год
средняя группа № 2 (4-5 лет)
(01.09.2026-31.05.2027)

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.40 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 - 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 - 19.00

Режим работы группы: **07.00 – 19.00**

Продолжительность занятия (ООД): **20 мин.**

Перерыв между занятиями (ООД): **10 мин.**



Согласовано:
Руководитель СП ОДОД
«Юнтолово» ГБОУ №438

_____ М.В. Егорова

Утверждаю:
Директор ГБОУ школа № 438
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ И.И. Боякова

**Режим дня
(холодный период года)
на 2026-2027 учебный год
старшая группа № 1 (5-6 лет)
(01.09.2026-31.05.2027)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 - 10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.40
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.45 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, чтение художественной литературы, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.10 - 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 - 19.00

Режим работы группы: **07.00 – 19.00**

Продолжительность занятия (ООД): **25 мин.**

Перерыв между занятиями (ООД): **10 мин.**



Согласовано:
Руководитель СП ОДОД
«Юнтолово» ГБОУ №438

_____ М.В. Егорова

Утверждаю:
Директор ГБОУ школа № 438
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ И.И. Боякова

**Режим дня
(холодный период года)
на 2026-2027 учебный год
старшая группа № 2 (5-6 лет)
(01.09.2026-31.05.2027)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 - 10.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.40
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.25
Подготовка к обеду. Обед	12.25 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.45 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, чтение художественной литературы, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.10 - 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 - 19.00

Режим работы группы: **07.00 – 19.00**

Продолжительность занятия (ООД): **25 мин.**

Перерыв между занятиями (ООД): **10 мин.**



Согласовано:
Руководитель СП ОДОД
«Юнтолово» ГБОУ №438

_____ М.В. Егорова

Утверждаю:
Директор ГБОУ школа № 438
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ И.И. Боякова

**Режим дня
(холодный период года)
на 2026-2027 учебный год
подготовительная группа № 1 (6-7 лет)
(01.11.2026-31.05.2027)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.45 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, чтение художественной литературы, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20 - 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 - 19.00

Режим работы группы: **07.00 – 19.00**
Продолжительность занятия (ООД): **30 мин.**
Перерыв между занятиями (ООД): **10 мин.**



Согласовано:
Руководитель СП ОДОД
«Юнтолово» ГБОУ №438

_____ М.В. Егорова

Утверждаю:
Директор ГБОУ школа № 438
Приморского района Санкт -Петербурга

_____ И.И. Боякова

**Режим дня
(холодный период года)
на 2026-2027 учебный год
подготовительная группа № 2 (6-7 лет)
(01.11.2026-31.05.2027)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.45 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, чтение художественной литературы, образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	15.50 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.20 - 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 - 19.00

Режим работы группы: **07.00 – 19.00**
Продолжительность занятия (ООД): **30 мин.**
Перерыв между занятиями (ООД): **10 мин.**



Согласовано:
Руководитель СП ОДОД
«Юнтолово» ГБОУ №438

_____ М.В. Егорова

Утверждаю:
Директор ГБОУ школа № 438
Приморского района Санкт -Петербурга

_____ И.И. Боякова

**Режим дня
(холодный период года)
на 2026-2027 учебный год
Группа раннего возраста №2 (2-3 года)
(01.11.2026-31.05.2027)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00 - 08.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	08.20 - 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00
Занятия в игровой форме, по подгруппам (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 - 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.20 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.00
Подготовка к обеду. Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Занятия в игровой форме, по подгруппам	15.50 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность.	17.00 - 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 - 19.00

Режим работы группы: **07.00 – 19.00**

Продолжительность занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.): **10 мин.**



Согласовано:
Руководитель СП ОДОД
«Юнтолово» ГБОУ №438

_____ М.В. Егорова

Утверждаю:
Директор ГБОУ школа № 438
Приморского района Санкт-Петербурга

_____ И.И. Боякова

**Режим дня
(холодный период года)
на 2026-2027 учебный год
младшая группа № 2 (3-4 лет)
(01.11.2026-31.05.2027)**

Режимные процессы	Время
Утренний прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика (не менее 10 мин.)	07.00 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям.	08.50 - 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.)	09.00 - 09.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.40 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.10
Подготовка к обеду. Обед	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры	12.35 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.	15.50 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 - 18.45
Возвращение с прогулки, уход детей домой	18.45 - 19.00

Режим работы группы: **07:00 -19:00**

Продолжительность занятия (ООД): **15 мин.**

Перерыв между занятиями (ООД): **10 мин.**