

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 438 Приморского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
(Протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДАЮ
Приказ от 31.08.2026 №226-О
Директор _____ И.И. Боякова

ПРИНЯТ
с учетом мнения совета родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
(Протокол от 31.08.2026 № 1)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**для групп общеразвивающей направленности
структурного подразделения
Отделения дошкольного образования детей «Юнтолово»
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 438
Приморского района Санкт-Петербурга
на 2026 - 2027 учебный год**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план структурного подразделения отделения дошкольного образования детей «Юнтолово» Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 438 Приморского района Санкт-Петербурга на 2026-2027 учебный год, разработан в соответствии со следующими нормативно-правовыми актами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее- ФГОС ДО) утвержденный Приказом Министерства образования и науки России от 17.10.2013 № 1155.
- Приказом Министерства просвещения России от 31.07.2020 № 373 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
- Законом Санкт-Петербурга от 10.07.2013 № 461 «Об образовании в Санкт-Петербурге».
- Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.4283-26. Санитарные правила..." (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855).
- Уставом ГБОУ школы № 438 (далее- образовательное учреждение).
- Годовым планом работы на 2026-2027 год образовательного учреждения.
- Образовательной программой дошкольного образования СП ОДОД «Юнтолово» ГБОУ школы № 438 Приморского района Санкт-Петербурга, приведенной в соответствие с Федеральной образовательной программой дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028)

Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана

Учебный план образовательного учреждения является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательной организации с учетом специфики детского сада, программно-методического, кадрового обеспечения; устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (далее- занятия).

В соответствии с календарным учебным графиком на 2026 – 2027 учебный год:

- началом учебного года считается 01 сентября 2026, окончание – 31 августа 2027;
- летний период работы 16.06.2027 - 31.08.2027.
- образовательное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели с 07.00 до 19.00, выходные: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.
- объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» СанПиН 2.4.2.4283-26 (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855)

Формы и средства организации образовательной деятельности.

Воспитатель:

- фронтальные, подгрупповые занятия;
- применение дидактических игр и упражнений;
- экскурсии, наблюдения, опытно - экспериментальная деятельность;
- беседы, ознакомление с произведениями художественной литературы, произведениями художников, собственная творческая деятельность детей;
- игры, упражнения на восприятие цвета и формы, величины;
- упражнения на развитие слухового восприятия, двигательной памяти;
- комментирование своей деятельности (проговаривание вслух последующего действия);
- обсуждение характерных признаков и пропорций предметов, явлений;
- игровая деятельность детей (все виды игр в соответствии с возрастом)
- культурные практики.

Музыкальный руководитель:

- занятия, досуговая деятельность, индивидуальная работа;
- учит детей различать музыкальные жанры;
- формирует певческие навыки, развивает певческое творчество;
- развивает музыкально-ритмические движения;
- музыкально-ритмические игры;
- исполнение детьми простейших мелодий на детских музыкальных инструментах;
- упражнения на развитие слухового восприятия, двигательной памяти;
- этюды на развитие выразительности мимики, жеста;
- игры-драматизации;

Инструктор по физической культуре:

- занятия, досуговая деятельность, индивидуальная работа;
- укрепление здоровья детей средствами физического воспитания;
- игры и упражнения на развитие общей, мелкой моторики;
- развитие и обогащение двигательного опыта детей;
- подвижные, спортивные игры, народные игры;
- игры на развитие пространственной ориентации.

Учебный план включает в себя **образовательные области:**

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Образовательные области реализуются в специально организованной образовательной деятельности, совместной деятельности педагогов и детей, самостоятельной деятельности детей с использованием разных видов детской деятельности, в дошкольном возрасте, ведущая деятельность – игровая. Реализация учебного плана предполагает интеграцию образовательных областей.

Образовательный процесс строится, с учетом интеграции образовательных областей, а также через организацию различных видов детской деятельности, использовании разнообразных форм и методов работы, обеспечивающих целостность и оптимальность построения образовательного процесса и решения образовательных, развивающих задач в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников.

В образовательном учреждении функционируют 8 групп общеразвивающей направленности (для детей в возрасте от 2 до 7 лет)

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.2.4283-26 (Зарегистрировано в Минюсте России 02.06.2026 N 86855)

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 или 75 минут (при организации 1 занятия после дневного сна)
	от 6 до 7 лет	90 минут
Для всех возрастов: в середине занятия проводится гимнастика – не менее 2 минут. Перерывы между занятиями – 10 минут.		

Реализация специально организованной образовательной деятельности

	Возрастные группы				
	Гр. раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Количество возрастных групп	2	2	2	2	2
Продолжительность занятий, не более	10	15	20	25	30
Объем образовательной нагрузки в неделю (кол/мин)	10/100	10/150	10/200	13/325	14/420

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (понедельник, вторник, среда). Для профилактики утомления организованная образовательная деятельность познавательной направленности чередуется с занятиями художественно-эстетического и физического направлений.

Данный учебный план, не превышает максимального объема образовательной нагрузки Учебный план, рассчитан на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку.

На основе Учебного плана разработано Расписание занятий в каждой возрастной группе на неделю, не превышающее допустимую учебную нагрузку.

Формы проведения занятий

	Форма организации
Занятия по физическому развитию	фронтальная
Занятия по музыкальному развитию	фронтальная
Занятия, организуемые воспитателями	фронтальная, подгрупповая

В летний период (с 16.06.2027 по 31.08.2027) проводится организованная деятельность художественно – эстетического и физкультурно – оздоровительного направлений и реализация учебного плана предусматривает:

- организацию совместной деятельности воспитателя с детьми в соответствии с комплексно — тематическим планированием (на свежем воздухе) на игровых площадках, в соответствии с планом летне-оздоровительной работы и погодными условиями;
- в течение дня организуются различные виды детской деятельности игровая; социально - коммуникативная; познавательная, опытно - исследовательская; восприятие художественной литературы, фольклора и музыки, самообслуживание и элементарный бытовой труд; конструирование из разного материала; музыкальная; двигательная.

Проводятся культурно – досуговые, физкультурно – оздоровительные, профилактические, спортивные мероприятия, развлечения, а также спортивные, подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, целевые прогулки на свежем воздухе, наблюдения.

